

COMUNE DI VIESTE
SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO
MENU REFEZIONE SCOLASTICA a.s.2019/2020

Grammature dei principali alimenti - Linee indirizzo regionali per la ristorazione scolastica Delibera G.R.
 1435 del 02.08.2018

PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA

MARTEDI'	
Alimenti	Grammi
Pasta al sugo	80 gr
Pomodori Pelati	50 gr
Olio	7 gr
Parmigiano	10 gr
Svizzera di manzo	70 gr
Patate al forno	100 gr

MARTEDI' 3 DICEMBRE 2019	
Alimenti	Grammi
Pasta alla carrettiera	80 gr
Pomodori Pelati	50 gr
Carote, sedano, cip.	50 gr
Formaggio	10 gr
Olio	7 gr
Frittata di uovo	1 e ½ uovo
Lattuga	120 gr

VENERDI'	
Alimenti	Grammi
Risotto al formaggio	80 gr
Olio	7 gr
Parmigiano	10 gr
Pesce al Forno	120 gr
Lattuga	120 gr

VENERDI' 6 DICEMBRE 2019	
Alimenti	Grammi
Maccheroni gratinati	80 gr
Parmigiano	20 gr
Pomodori Pelati	50 gr
Melanzane	50 gr
Mozzarella	20 gr
Olio	7 gr
Mozzarella o Bufalina o Burratina o Bastoncini	60 gr
Carote o pomodori in insalata	120 gr

Aggiungere ad ogni pasto: 50 gr di pane comune , 50 gr di focaccia bianca e 150 gr di frutta fresca di stagione

COMUNE DI VIESTE
SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO
MENU REFEZIONE SCOLASTICA a.s.2019/2020

Grammature dei principali alimenti - Linee indirizzo regionali per la ristorazione scolastica Delibera G.R.
 1435 del 02.08.2018

TERZA SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA

MARTEDI' 10 DICEMBRE 2019	
Alimenti	Grammi
Riso con zucchine o zucca	80 gr
Olio	7 gr
Parmigiano	10 gr
Zucchine o zucca	60 gr
Coscette di pollo al forno	80 gr
Bietole o finocchi	120 gr

MARTEDI' 17 DICEMBRE 2019	
Alimenti	Grammi
Gnocchetti con patate	40 gr
Patate	60 gr
Brasato di vitello	80 gr
Carote, sedano, cip.	50 gr
Olio	7 gr
Purea di patate	150 gr
Latte	80 gr

VENERDI' 13 DICEMBRE 2019	
Alimenti	Grammi
Orecchiette al sugo	80 gr
Pomodori Pelati	50 gr
Olio	7 gr
Prosciutto cotto	50 gr
Patate prezzemolate	150 gr

VENERDI' 20 DICEMBRE 2019	
Alimenti	Grammi
Risotto alla milanese	80 gr
Pesce o bastoncini al forno	120 gr
Verdura cotta o cruda	100 gr
Olio	7 gr

Aggiungere ad ogni pasto: 50 gr di pane comune , 50gr di focaccia bianca e 150 gr di frutta fresca di stagione